|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | Dnr S2017/01650/FS |
|  |  |

|  |
| --- |
| **Socialdepartementet** |
| Folkhälso-, sjukvårds- och idrottsministern |
|  |
|  |
|  |
|  |

Till riksdagen

Svar på fråga 2016/17:1034 av Saila Quicklund (M) Psykisk ohälsa hos barn och unga

Saila Quicklund har frågat mig hur jag avser att agera för att förebygga psykisk ohälsa hos barn och unga.

Andelen barn och unga vuxna som upplever psykiska besvär har ökat under senare år. Det finns en tydlig tendens att fler ungdomar och unga vuxna är nedstämda, är oroliga, har svårt att sova och har värkbesvär. Unga nyttjar också mer psykiatrisk vård än tidigare, både öppenvård och sjukhusvård.

År 2016 antog regeringen en ny strategi inom området psykisk hälsa, som gäller 2016-2019. Regeringens strategi ska stimulera utvecklingen av förebyggande och främjande arbete generellt, men också tidiga insatser till de som inte mår bra eller är i risk för psykisk ohälsa. Regeringen avsätter cirka en miljard kronor per år under perioden 2016-2019 för insatser inom psykiatri och psykisk hälsa. Detta är en förstärkning med 280 miljoner kronor jämfört med tidigare år. Förstärkningen görs i syfte att möta den ökande ohälsan bland barn och unga vuxna. Medlen ska bl.a. användas till att stärka ungdomsmottagningarna. Genom en överens­kommelse med Sveriges Kommuner och Landsting använder regeringen 885 miljoner kronor av satsningen under 2017 för att stimulera och stödja huvudmännens arbete med psykisk hälsa

Att få en väl fungerande första linjeverksamhet är en av de största utmaningarna inom området psykisk hälsa. Regeringen genomför därför även en satsning på elevhälsan med 200 miljoner kronor per år fr.o.m. 2016. Denna satsning innefattar bl.a. statsbidrag för personal­förstärkningar och insatser för att förbättra det förebyggande och främjande arbetet inom elevhälsan. Elevhälsan ska omfatta psykologiska och psykosociala insatser och elevhälsan har många gånger möjlighet att identifiera psykisk ohälsa tidigt och vid behov remittera vidare till rätt instans inom hälso- och sjukvården.

För att främja psykisk hälsa fokuserar regeringen på att skapa förutsättningar för att hitta långsiktiga lösningar med gemensamt ansvar i ordinarie strukturer. Om vi får ett effektivt omhändertagande, både i första linjens verksamheter och i den mer specialiserade psykiatrin, säkerställer vi att barn och unga med psykisk ohälsa får de insatser de har behov av.

Stockholm den 22 mars 2017

Gabriel Wikström