Svar på fråga 2017/18:745 och fråga 2017/18:746 av Betty Malmberg (M) Samling för daglig rörelse och fler timmar i idrott och hälsa

Betty Malmberg har frågat socialminister Annika Strandhäll när en tidsplan för projektet Samling för daglig rörelse kommer att presenteras och när barn och unga kommer att kunna delta i aktiviteter som är sprungna ur projektet. Frågan har överlämnats till mig för besvarande. Betty Malmberg har även frågat mig när jag avser att tillkännage hur utöknin­gen av undervis­ningstid i skolämnet idrott och hälsa kommer att fördelas på olika årskurser.

Här följer ett samlat svar på dessa frågor.

Fysisk aktivitet är bra för välbefinnandet, för folkhälsan och för skolresulta­ten. Barn och unga rör på sig alldeles för lite och är stillasittande en alldeles för stor del av dagen. För att möta den utmaningen har rege­ringen som tidi­gare aviserat planerat att utöka undervisningstiden i idrott och hälsa i grund­skolan med 100 timmar. Dessa timmar ska omfördelas från elev­ens val. Reg­erin­gens målsättning är att de planerade förändringarna ska gälla från och med hösten 2019. Hur fördelningen av de 100 timmarna som ska till­föras ämnet idrott och hälsa i grundskolan ska ske bereds för närvara­nde inom Rege­­rings­kansliet. Fördelningen kommer att tillkännages i god tid före hösten 2019.

Vad gäller Betty Malmbergs fråga om Samling för daglig rörelse så består det av flera olika initiativ. Utöver den utökade undervisningstiden i idrott och hälsa som nämndes tidigare genomför även Riksidrottsförbundet inom ramen för den nya rörelsesatsningen en kraftsamling för mer idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse inom ramen för skoldagen. Satsningen görs i anslutning till skoldagen och leds på regional nivå av distriktsidrotts­förbunden i samverkan med kommuner och andra huvudmän.

Inom Samling för daglig rörelse möts också ett antal viktiga aktörer för att skapa en kontinuerlig dialog kring kompetensutveckling och andra viktiga frå­gor som har betydelse för ökad fysisk aktivitet för barn och unga. För när­varande planeras nästkommande möte och berörda ak­törer kommer att bjudas in inom kort.

Regeringen har även gjort det möjligt för huvudmän att få statsbidrag för att anordna s.k. lovsimskola för elever i årskurs 6–9 i grundskolan. Syftet är att säkerställa att alla elever ges förutsättningar att uppnå simkunnighet och kun­skaps­kraven i idrott och hälsa.

Regeringen har också gett Statens skolverk i uppdrag att genomföra insatser för att förbättra det förebyggande och främjande arbetet inom elevhälsan i syfte att stödja elevernas utveckling mot utbildningens mål. Inom uppdraget har Skolverket inrättat ett bidrag för hälsofrämjande skolutveckling som hu­vud­män kan söka, där bland annat arbete med fysisk aktivitet och pulshö­jande inslag i undervisningen har beviljats medel.

Regeringen har också gett elva universitet och högskolor ett särskilt uppdrag att anordna fler sommarkurser där lärosätena bl.a. ska prioritera kurser för att öka antalet lärare med behörighet i idrott och hälsa.

Därutöver har Centrum för idrottsforskning haft i uppdrag att genomföra en fördjupad analys av idrottsrörelsens barn- och ungdomsverksamhet samt gru­nd­­skolans arbete med daglig fysisk aktivitet och undervisning i ämnet idrott och hälsa.

Det här är några av de aktiviteter som i dag genomförs för ökad daglig rörelse för barn och unga.

Stockholm den 14 februari 2018

Gustav Fridolin