

Motion

1975/76: 753

av fru **Hambraeus m. fl.**

om försöksverksamhet med hälsokostlinje vid SARA:s restauranger

Syftet med SARA, statens restaurangaktiebolag, var vid tillkomsten alkoholpolitiskt. Målet bör också vara att befrämja folkhälsan i vidare bemärkelse. Att vad man äter har betydelse för hälsan är allmänt accepterat. Socialstyrelsens kost- och motionskampanj är ett belägg för detta. Vetenskapliga undersökningar pågår bl. a. i Lund och Linköping om samband mellan vegetarisk kost och fasta och hälsa. Många människors erfarenhet ger belägg för att sjukdomar som t. ex. astma, ledgångsreumatism, högt blodtryck och ulcerös kolit, efter långvarig vård hos medicinska experter utan förbättring, botas genom ändrad livsföring, bl. a. med vegetarisk kost.

SARA befinner sig i ett skede där nya former för verksamheten prövas. Bl. a. är personal- och institutionsrestaurangerna en av SARA:s mest expansiva grenar. Det är naturligt att SARA i sitt utvecklingsarbete strävar efter att kunna erbjuda billigare och bättre kost med valmöjligheter.

Det borde därför, som komplement till s. k. husmanskost, vara möjligt att som kund i SARA:s restauranger kunna följa en konsekvent hälsokostlinje och kunna välja en fullvärdig kost, bestående av råvaror odlade utan gifter och tillagad av personal som är kunnig i vegetarisk matlagning.

Vi vill därför föreslå att staten tar upp förhandlingar med SARA om en försöksverksamhet med en hälsokostlinje med vegetarisk kost. Eftersom det rör sig om försöksverksamhet bör samhället svara för de eventuella merkostnader som uppstår.

Med hänvisning till det anförda hemställes

att riksdagen hos regeringen anhåller att den skall förhandla med SARA om en försöksverksamhet med hälsokostlinje vid samtliga restauranger.

Stockholm den 22 januari 1976

BIRGITTA HAMBRAEUS (c)

TORKEL LINDAHL (fp)

CARL-WILH. LOTHIGIUS (m)

i Hamburgsund