Svar på fråga 2021/22:704 av Tobias Andersson (SD)  
Restriktioner mot gym

Tobias Andersson har frågat mig varför regeringen vidtar åtgärder mot gymmen, och om jag och regeringen avser att vidta några åtgärder för att stärka folkhälsan genom kost och träning.

Vi är mitt inne i en föränderlig pandemi. Regeringen följer noga utvecklingen av pandemin. En viktig uppgift för regeringen är att skapa balans mellan olika åtgärder och de konsekvenser som åtgärderna innebär. Regeringen är angelägen om att smittskyddsåtgärder genomförs ansvarsfullt och inte går utöver vad som är absolut nödvändigt, rätt åtgärd ska sättas in vid rätt tidpunkt. Syftet är att minska risken för smittspridning och belastningen på vården medan arbetet med att genomföra de rekommenderade vaccina­tionerna fortsätter.

Mot bakgrund av den ökade smittspridningen och belastningen på sjukvården anser Folkhälsomyndigheten att det är aktuellt att införa ytterligare smittskyddsåtgärder. Regeringen delar denna bedömning. Dessa åtgärder ska dock ses som tillfälliga och regeringen och Folkhälsomyndigheten kommer kontinuerligt bedöma behovet av dessa restriktioner. För gym gäller minst 10 kvadratmeter per person. Begräns­ningen avser verksamheter för både vuxna och barn, med undantag för undervisning enligt skollagen samt för träningar och tävlingar för barn och unga födda 2002 och senare. Det är viktigt att träningsverksamheter för alla fortgår men med riskreducerande åtgärder.

Regeringen anser att kost och träning är viktigt, så viktigt att det fått bli ett särskilt delmål i vårt folkhälsopolitiska ramverk. (Regeringens proposition 2017/18:249 God och jämlik hälsa – en utvecklad folkhälsopolitik). Målet handlar om att skapa ett samhälle som främjar ökad fysisk aktivitet och bra matvanor för alla. Regeringen har också tillsatt en kommitté för främjande av fysisk aktivitet. (Främjande av ökad fysisk aktivitet Dir. 2020:40) Regeringen menar att samhället behöver kraftsamla för att vända utvecklingen av övervikt och fetma. Kommittén har till uppgift att arbeta utåtriktat för att öka den allmänna kunskapen om vilka goda effekter fysisk aktivitet bidrar med för var och en av oss. Den nationella samordnaren ska också mobilisera och engagera relevanta aktörer i samhället.

Stockholm den 19 januari 2022

Lena Hallengren