

Motion till riksdagen 2025/26:2032

av **Ann-Sofie Lifvenhage (M)**

Nationellt stödcenter vid suicid

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga möjligheten till ett nationellt kompetenscenter till stöd för anhöriga till personer som tagit sitt liv, och detta tillkännager riksdagen för regeringen.

Motivering

Psykisk ohälsa talar vi allt för sällan om i vårt samhälle. Det är många gånger fyllt med skam och särställs därför från många andra sjukdomstillstånd som helt okomplicerat diskuteras i samhället. Själv mord och självmordsförsök är ett stort problem då det dessutom är den vanligaste dödsorsaken bland medborgare i åldersgruppen 15-44 år. Kvar lämnas familj och närstående med en oändlig sorg som dessutom många gånger kryddas med skuld och känsla av medskyldighet ”Kunde jag ha gjort något mer?” eller ”Borde jag ha sett signaler jag missat?” Att stå med fullbordat faktum och inte ha möjlighet att styra situationen skapar ohållbara situationer där inte bara familj och närstående blir drabbade utan även samhället i stort då en lucka uppstår och efterlevande inte längre fungerar i sin vardag.

I dag saknas en sammanhållande kraft som erbjuder stöd till anhöriga till personer som tagit sitt liv, och till personer som försökt ta sitt liv. Ett sådant kompetenscenter behöver innehålla multidisciplinära kompetenser med insatser från både kommuner och regioner för att på bästa och mest effektiva sätt fånga upp nätverket och stödja i resan

tillbaka efter den fruktansvärda tragedi som ett självmord eller ett självmordsförsök innebär.

Ann-Sofie Lifvenhage (M)