

Motion till riksdagen 2008/09:Ub298

av **Ameer Sachet (s)**

Gratis frukt till skolbarn

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anføres i motionen om gratis frukt till skolelever.

Motivering

Nyttig kost ger bättre prestationsförmåga i skolan. Mängden frukt och grönsaker påverkar barnens förmåga att prestera i skolan, mer grönsaker och frukt stärker läsförmågan.

På arbetsplatserna runtom i landet står korgar med färsk frukt utplacerade för personalen och medarbetare. Gratis äpplen, päron och bananer, mycket gott och nyttigt. Men i skolorna finns inga korgar med gratis frukt. För barnens dagliga frukt får föräldrarna ansvara.

Till våra växande barn, de som just nu grundlägger sin framtida ohälsa med daglig läsk och godis, åt dem har vi inte råd att ge gratis frukt.

Som det ser ut i dag är det så att varje skola bestämmer själv om man ska dela ut frukt till eleverna eller inte. Olika skolor i olika kommuner lägger olika mycket pengar på frukt för eleverna, beroende på om skolorna har gott om pengar. Däremot har man på många skolor gratis frukt till personalen. Att bjuda eleverna i grundskolan på en frukt varje dag kan vara en viktig komponent i folkhälsoarbetet.

Stockholm den 1 oktober 2008

Ameer Sachet (s)