

Motion till riksdagen 2020/21:1570

av **Monica Haider (S)**

Psykiska hälsokontroller i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheten att införa psykiska hälsokontroller i skolan och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Allt fler unga mår dåligt. Andelen unga med ångest- eller depressionssymptom har ökat med 300 procent det senaste decenniet, enligt Socialstyrelsen. Utvecklingen är skrämmande. Snabbt växande klassklyftor och ett ojämnt samhälle har ökat den psykiska ohälsan. Den otrygga arbetsmarknaden med osäkra och tillfälliga anställningar för unga skapar grogrund för psykisk ohälsa, precis som stressen och pressen i skolan.

Skolan är en av de mest effektiva arenorna för att nå unga som mår dåligt. Idag genomförs redan hälsokontroller och hälsosamtal via skolan. Det är bra. Men för att verkligen säkerställa att alla elever får en likvärdig dialog och hjälp när det gäller det psykiska måendet, är det viktigt att se över möjligheten att införa psykiska hälsokontroller via elevhälsan på alla skolor.

Monica Haider (S)