

Motion till riksdagen 2024/25:1269

av **Arber Gashi m.fl. (S)**

Lagstadgad åldersgräns för energidryck

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att undersöka möjligheten att införa en lagstadgad åldersgräns vid försäljning av energidrycker i dagligvaruhandeln och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Enligt Livsmedelsverkets riktlinjer är det klart rekommenderat att undvika att använda energidrycker som ett medel för att släcka törsten eller som vätskeersättning vid träning. Speciellt oroande är risken för koffeinförgiftning hos barn och ungdomar, som på grund av sin lägre vikt och bristande vana vid koffein löper högre risk. Det är av yttersta vikt att vi som samhälle agerar proaktivt för att skydda de unga medborgarna från potentiella hälsorisker.

Många butiker har redan infört en åldersgräns på 15 år för köp av energidrycker, vilket visar på en medvetenhet om problematiken inom handelssektorn. År 2009 rekommenderade Svensk Dagligvaruhandel att införa just en sådan åldersgräns, och flertalet större kedjor har följt denna riktlinje. Dock saknas en adekvat straffpåföljd för näringsidkare som väljer att bryta mot rekommendationen.

Att sälja tobak eller alkohol till minderåriga innebär straffpåföljd och det bör vara liknande konsekvenser för de näringsidkare som bryter mot åldersgränsen för energidrycker. Vi kan inte ignorera de allvarliga hälsorisker som har dokumenterats hos unga människor som konsumerar stora mängder energidrycker. Genom att införa en lagstadgad åldersgräns för köp av energidrycker sänder vi en tydlig signal om vårt engagemang för att skydda våra ungdomars hälsa och välbefinnande.

Arber Gashi (S)

Jennie Nilsson (S)

Aida Birinxhiku (S)