

## Motion till riksdagen 2025/26:3244

av **Camilla Brunsberg (M)**

# Undervisning om psykisk hälsa i skolan

---

## Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över behovet av att utveckla och utöka schemalagd undervisning om psykisk hälsa och ohälsa i grundskola och gymnasium och tillkännager detta för regeringen.
2. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga att ge Skolverket i uppdrag att tydliggöra vilken kunskap alla elever ska få om psykisk hälsa och hur detta ska skrivas in i läroplanerna och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Jag möter ofta unga människor som berättar om stress, oro och psykisk ohälsa. Vi vet att fler barn och ungdomar idag kämpar med sitt mående, och det är en av de stora samhällsutmaningar vi måste ta på allvar.

Skolan är en så central del av barns och ungas vardag – därför är det också naturligt att skolan ska vara en plats där man inte får kunskap bara i matematik och språk utan också om hur man kan ta hand om sin hälsa.

Idag ser det väldigt olika ut mellan olika skolor. Vissa skolor gör temadagar och har bra material, medan andra knappt berör frågan alls. Det är inte likvärdigt och det gör att många unga riskerar att gå miste om livsviktig kunskap.

Undervisning om psykisk hälsa ska ge eleverna verktyg att förstå vad psykisk hälsa är, vilka faktorer som påverkar den och hur man kan hantera sitt mående. Det kan vara som ett eget moment, som en del av andra ämnen eller på annat sätt – men det måste tydliggöras i läroplanen så att alla elever i Sverige får samma möjlighet.

Vi har redan kommit långt i arbetet med att skapa en skola som ger mer kunskap och trygghet. Nästa steg är att säkerställa att psykisk hälsa inte hamnar i skymundan utan blir en självklar del av skolans uppdrag. På så sätt kan vi både förebygga ohälsa och ge fler elever bättre förutsättningar att lyckas i skolan och i livet.

*Camilla Brunsberg (M)*