SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:2481

av Lili André (KD)

Kulturella aktiviteter i friskvårdsbidraget

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att utreda möjligheten att friskvårdsbidraget ska kunna användas till kulturella aktiviteter och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Kultur bidrar till människors välbefinnande, livskvalitet och hälsa. Forskning visar att deltagande i kulturaktiviteter och kulturupplevelser kan ha positiva effekter på både psykisk och fysisk hälsa genom att minska stress, stärka gemenskap och främja återhämtning.

Det är därför av stor vikt att alla anställda använder friskvårdsbidraget. Genom att bredda möjligheterna att använda friskvårdsbidraget skulle fler kunna ta del av hälsofrämjande aktiviteter utifrån sina egna intressen och behov. För vissa människor kan ett konsertbesök, deltagande i körverksamhet, en teaterföreställning, ett museibesök eller en hantverkskurs vara lika hälsofrämjande som andra friskvårdsaktiviteter som redan omfattas av regelverket.

Kulturens betydelse för hälsa uppmärksammas allt mer. Hälsa handlar inte enbart om fysisk aktivitet utan också om gemenskap, mening, kreativitet och personlig utveckling.

Kultur spelar en viktig roll för dessa värden och bör därför kunna vara en del av det förebyggande folkhälsoarbetet.

Mot denna bakgrund finns det skäl att se över om även kulturella aktiviteter bör kunna omfattas av friskvårdsbidraget. En sådan förändring skulle kunna stärka folkhälsan, öka användningen av friskvårdsbidraget och samtidigt bidra till ett levande och tillgängligt kulturliv i hela landet. Regeringen bör därför utreda möjligheten att låta friskvårdsbidraget omfatta även kulturella aktiviteter.

Lili André (KD)