Nr 1626

av fru Hambraeus m. fl.
om försöksverksamhet med hälsokostlinje vid SARA:s restauranger.

Att vad man äter har betydelse för hälsan är allmänt accepterat. Socialstyrelsens kost- och motionskampanj är ett belägg för detta. Vetenskapliga undersökningar pågår bl. a. i Linköping och Lund om samband mellan vegetarisk kost och hälsa. Klart står att många patienter med t. ex. astma, ledgångsreumatism och ulcerös kolit efter åratal av vård hos medicinska experter utan förbättring blivit botade genom ändrad livsföring, bl. a. med vegetarisk kost.

SARA:s restaurangrörelse är en av de största i landet. Det är betydelsefullt att samhällets egen verksamhet inom denna bransch sätter folkhälsan främst i sin målsättning. Det bör vara möjligt för kunden att i SARA:s restauranger följa en konsekvent hälsokostlinje och kunna välja en omväxlande kost bestående av råvaror odlade utan gifter och tillagad av personal som är kunnig i vegetarisk matlagning.

Försök med en hälsokostlinje bör starta vid SARA, som komplement till den s. k. husmanskosten.

Med hänvisning till vad som ovan anförts hemställes

att riksdagen som sin mening uttalar att SARA bör starta försöksverksamhet med en hälsokostlinje vid samtliga restauranger.

Stockholm den 24 januari 1975

BIRGITTA HAMBRAEUS (c)
KERSTIN ANÉR (fp)
CARL-WILH. LOTHIGIUS (m)
NILS-ERIC GUSTAFSSON (c)
i Byske
BENGT BÖRJESSON (c)
i Falköping
PÄR GRANSTEDT (c)