

Motion till riksdagen 2021/22:1113

av **Ulrika Jörgensen (M)**

Kost och matvanor – obligatoriskt inslag under utbildningen till förskolepedagog och fritidsledare

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att verka för att kost och matvanor blir ett obligatoriskt inslag under utbildningen till förskolepedagog och fritidsledare och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Barnomsorgen, förskolan och skolan är en viktig resurs för lärandet om hälsosamma matvanor och grunden bör läggas i tidig ålder. Förskolebarnen i Sverige får ca 70 procent av sitt kaloriintag på förskolan och majoriteten av fetma hos barn utvecklas just under förskoletiden. Många av våra beteenden grundläggs de första åren så här blir förskolan en viktig part. Självklart bär vårdnadshavaren största ansvaret för sitt barns hälsa, det får vi aldrig tumma på, men vi behöver se fler arenor i samhället som aktivt arbetar med att främja hälsosamma matvanor. I utbildningen till förskolepedagog och fritidsledare bör kost och matvanor vara ett obligatoriskt inslag, så ser det tyvärr inte ut idag.

Ulrika Jörgensen (M)