

Enskild motion

## Motion till riksdagen 2017/18:314

av **Stefan Jakobsson (SD)**

# Golf som friskvårdsbidragsaktivitet

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att godkänna sporten golf som friskvårdsbidragsaktivitet och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Att motionera och röra på sig är bra för en människas hälsa. För att uppmuntra människor att komma igång med någon form av aktivitet har staten infört friskvårdsbidrag. Genom friskvårdsbidraget kan den enskilde få viss ersättning för de kostnader som kan uppstå då han eller hon deltar i en aktivitet.

Friskvårdsbidrag betalas idag ut för deltagande i en lång rad av inte direkt fysiska aktiviteter, exempelvis skrattrympa, körsång, bastubad, bangolf och olika typer av laserbehandlingar.

Det betalas dock inte ut om du väljer att spela golf.

Det är något som är mycket märkligt, inte minst då golf är en av de idrotter i Sverige som har flest utövare – ca 460 000 människor spelar golf. Golf är dessutom en idrott som alla kan delta i, oavsett ålder, yrke, nationalitet eller kön.

Golf är också ett utmärkt sätt att få motion, en golfrunda på 18 hål motsvarar 12 000 steg. Statistik framtagen på man medelåldern vikt 80 kg ger Om en person spelar tre sådana rundor i veckan innebär det i snitt 12,5 timmar av lågintensiv träning. 2015 gick svenska golfare tillsammans ca 6,8 miljoner mil vilket motsvarar 1 700 varv runt jorden. Studier visar också att golfspelare lever i genomsnitt fem år längre än personer som inte spelar golf.

Därför föreslår vi att även de som spelar golf ska ha möjlighet att få friskvårdsbidrag.

*Stefan Jakobsson (SD)*