

## Motion till riksdagen 2025/26:1833

av **Johanna Haraldsson (S)**

# Jämlik rätt till anhörigstöd vid kris

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att pröva möjligheten till en lagstadgad rätt till stöd för anhöriga i samband med kris och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Stöd till anhöriga är avgörande för att förebygga psykisk ohälsa och långvariga problem som sjukskrivning, missbruk eller social isolering. När en människa hamnar i kris är det ofta hela familjen som drabbas – men samhällets insatser riktas i första hand mot den sjuke eller förolyckade. Anhöriga riskerar att lämnas ensamma med sin oro och ångest, med ökad risk för egen ohälsa.

Tillgången till stöd ser dessutom olika ut beroende på var i landet man bor. Regionerna har varierande riktlinjer och i många fall erbjuds anhöriga hjälp först när problemen redan blivit akuta. Detta leder till både stort mänskligt lidande och höga samhällskostnader. För att skapa jämlikhet krävs en tydligare rättighet.

Ekots rapportering den 30 augusti 2023 visar att mer än hälften av landets regioner saknar fasta rutiner för att erbjuda stöd till anhöriga vid självmord. Folkhälsomyndigheten har samtidigt påtalat att ett självmord i familjen kan leda till ökad risk för psykisk ohälsa och även suicid bland de närstående.

Behov av anhörigstöd finns vid flertalet situationer såsom självmord, plötsliga dödsfall, svår eller hastig sjukdom, olyckor eller barn med olika funktionsvariationer. Detta är exempel där anhöriga ofta behöver stöd för att orka och för att förebygga ohälsa.

En lagstadgad rätt till stöd för anhöriga i samband med kris skulle därför bidra både till minskat mänskligt lidande och till minskade samhällskostnader. Det är hög tid att säkerställa att hjälpen finns där när den behövs – oavsett bostadsort.

*Johanna Haraldsson (S)*