

Motion till riksdagen 2025/26:2949

av **Marléne Lund Kopparklint (M)**

Stärkt barn- och ungdomspsykiatri med Värmland som exempel

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att regeringen bör överväga att vidta ytterligare åtgärder för att säkerställa likvärdig vård inom barn- och ungdomspsykiatri (bup) i hela landet, med Värmland som exempel på de stora brister som finns, och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Psykisk ohälsa bland barn och unga ökar i Sverige. Situationen är särskilt allvarlig i Värmland, där över 1 000 barn och ungdomar står i kö för en fördjupad neuropsykiatrisk utredning och cirka 250 väntar på sitt första besök hos bup (SVT, 2024). Samtidigt rapporterar bup i regionen om personalbrist – bland annat saknas flera överläkare – vilket ytterligare förvärrar situationen för barn och unga. Denna resursbrist riskerar att leda till att barn inte får hjälp i tid och därmed får ökade problem som kunde ha förebyggts.

Statistiken över psykisk ohälsa i Värmland visar på allvaret. Varje år dör i genomsnitt 43 personer i länet till följd av självmord (Region Värmland, 2023). Att inte barn och unga får tidiga insatser innebär att fler riskerar att hamna i livshotande situationer.

Bups köer och bristande resurser får också konsekvenser för skolan. En regional konferens 2024, "Hälsa för lärande – lärande för hälsa", samlade Värmlands kommuner och visade på vikten av att skolor ges förutsättningar att arbeta förebyggande mot psykisk ohälsa. Men utan en fungerande barn- och ungdomspsykiatri som kan ta vid när problemen blir mer omfattande, räcker skolans insatser inte till.

Det är tydligt att Värmland inte är ensamt. Liknande problem finns i flera delar av landet. Därför behövs nationella åtgärder för att

- Stärka rekryteringen av specialistläkare och annan personal,
- Säkerställa en likvärdig vård för barn och unga oavsett var i landet de bor.

Värmlands situation är ett tydligt exempel på hur allvarliga konsekvenserna blir när bup inte har tillräckliga resurser. Barn och unga ska inte behöva vänta i månader eller år på vård som kan vara avgörande för deras framtid och i vissa fall för deras liv.

Marléne Lund Kopparklint (M)