

Motion till riksdagen 2007/08:Ub202

av **Inger Jarl Beck (s)**

Hemkunskap i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anføres i motionen om hemkunskap i skolan.

Motivering

Många drabbas i dag av fetma och alltför många drabbas av s.k.välfärdssjukdomar. Det har visat sig att detta drabbar många barn och ungdomar som är i början av livet. Orsaken kan vi finna i bl.a. för högt socker- och fettintag i kombination med för lite motion. Risken att drabbas av diabetes och hjärt-kärlsjukdomar är välkänd. Problemet har ofta påtalats av läkare, skolsköterskor, idrottslärare och andra.

Det finns många orsaker till att barn och vuxna äter fel och för mycket i förhållande till vad de behöver. Alltför många barn och ungdomar dricker läsk till maten i stället för mjölk eller vatten. Godis och läsk är lättillgängligt i skolmiljön. Eleverna tillbringar alltmer tid stillasittande under skoldagen.

Skolan är viktig för att utbilda elever att äta en näringsriktig kost och för att undvika fetma. Information och utbildning om näringsriktig mat är viktigt redan från de första skolåren. Ofta får hemkunskapsämnet mindre utrymme.

Detta måste brytas och hemkunskapsämnet bör uppvärderas och hemkunskapslärarnas roll utvecklas och stärkas. Därutöver behöver skolan arbeta för att höja intresset för ämnet så att eleverna i högre grad än i dag får del av kunskaper inom hälsa och motion för att undvika fetma.

Stockholm den 18 september 2007

Inger Jarl Beck (s)