

## Motion till riksdagen 2009/10:Sk270

av **Helena Bouveng (m)**

# Ridning som friskvård

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att låta ridsport ingå i friskvård.

## Motivering

Arbetsgivaren kan i dag erbjuda sin personal motionsaktiviteter av enklare slag och mindre värde vid motionsanläggningar som ligger skilt från arbetsplatsen.

Arbetsgivaren kan ersätta en anställds utlägg vare sig det avser årskort, klippkort eller enkelbiljetter utan att skattefriheten påverkas, under förutsättning att betalningen avser förmåner som uppfyller kriterierna för skattefria motions- eller friskvårdsaktiviteter. Hit hör inte ridning, eftersom det klassas som en lyxsport.

Ridning engagerar mer än 500 000 aktiva personer i Sverige och bidrar till en ökad hälsa både fysiskt och mentalt. Dessutom har ridsporten här en unik folklig förankring, och är näst efter fotbollen den största ungdomsidrotten. Den är också den största idrotten bland funktionshindrade.

När du rider tränar du hela kroppen, samtidigt som du berikas med närkontakt med både djur och natur. Olika kategorier som kondition, muskelstyrka, balans och koordination, är alla med och bidrar till ökad hälsa i kroppen vid ridning. Ridsporten erbjuder både vardagsmotion och hård fysisk träning, allt beroende på dina förutsättningar. Du lär dig bemästra svårigheter och att utmana dina egna gränser, samtidigt som både ledarrollen och närkontakten med djur och andra människor stärks. Jag menar att vi bör tillvarata ridningens goda effekter på hälsan.

Olika former av friskvård har blivit ett allt viktigare inslag i vardagslivet. Det är positivt och bidrar till att vi håller oss friska längre, orkar mer och mår bättre. Hit borde alltså även ridsporten räknas.

**Fel! Okänt namn på**

Hästsporten är viktig för hela samhället och säkerställer en frisk och sund befolkning som kan finnas tillgänglig på arbetsmarknaden under lång tid. Därför borde regeringen överväga att låta avdragsrätten även omfatta denna sport.

Stockholm den 30 september 2009

*Helena Bouveng (m)*