

Motion till riksdagen 2016/17:1359

av **Alexandra Anstrell (M)**

Inför ridsport i den skattebefriade friskvården

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga att införa ridsport i den skattebefriade friskvården och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Enligt Skatteverket gäller inte friskvårdssubventioner på sporter som kräver dyr utrustning, dit räknas ridning men också exempelvis golf. Ishockey är däremot subventionerat. Vad som är subventionerat för friskvårdsbidrag idag bygger på en förlegad tanke om att ridning kräver dyr utrustning till skillnad från många andra sporter. Ridning med egen häst kan naturligtvis bli hur dyrt eller billigt som man själv väljer att ha det. En stor del av Sveriges ryttare rider dock på ridskola där också många kan låna del av utrustning såsom hjälm och ridspö.

Räknat i antal utövare är ridning den nästa största sporten efter fotboll. Inför valet i september sa alla riksdagspartier att de vill göra ridsporten avdragsgill men vi har fortsatt inte sett någon förändring.

Hästar och ridning kan användas såväl inom socialt och pedagogiskt arbete. Även inom habilitering, neurologi och psykiatri använder man sig av ridning. Det finns studier som visar att där ridning har ingått som behandling ger det en förbättrad kroppskännedom, balans, ökad förmåga till muskelavspänning, smärtlindring, sänkt ångest och förbättrad självkänsla. Under ett ridpass tränar man nästan hela kroppen samt att väldigt många människor även mår psykiskt bättre av att vara med hästar. Hästen i sig är en stark motivator till fysisk aktivitet utöver själva ridningen.

Därför anser jag att det bör övervägas att införa ridsport i den skattebefriade friskvården och att detta tillkännages för regeringen.

Alexandra Anstrell (M)

