

Motion till riksdagen 2025/26:1213

av Eva Lindh m.fl. (S)

Civilsamhällets roll för att bryta äldres ensamhet

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheten att ta fram en samlad strategi för att stödja lokala insatser och engagemang inom civilsamhället och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

I Sverige lever vi längre och många äldre är friska högre upp i åldrarna än tidigare. Jämfört med många andra länder är hälsan bland våra äldre generellt god. Men samtidigt växer ett allvarligt problem – ofrivillig ensamhet. Idag upplever ungefär var tredje äldre att de är ensamma mot sin vilja. För den som känner stor ensamhet ökar risken markant att drabbas av både fysisk och psykisk ohälsa.

Forskningen är tydlig: den psykiska hälsan är den enskilt viktigaste faktorn för livskvalitet bland personer mellan 65 och 80 år. Social gemenskap är avgörande för att förebygga psykisk ohälsa hos oss alla, men särskilt för äldre. Studier visar att samtalsstöd ofta har bättre effekt än läkemedel och dessutom utan biverkningar. Andra rapporter pekar på att deltagande i sociala aktiviteter kan minska risken för depression, förbättra återhämtningen och stärka både den psykiska och den fysiska hälsan.

För att investera i det friska behövs fortsatta satsningar på välfärden, men också ett starkare samarbete med civilsamhället. Föreningslivet, pensionärsorganisationer och ideella krafter har en ovärderlig roll i att skapa gemenskap, stimulans och ett meningsfullt innehåll i vardagen – något som det offentliga aldrig kan bära ensamt.

Det krävs därför en samlad strategi för att stödja lokala insatser mot äldres ensamhet. Genom att stärka civilsamhällets förutsättningar, utveckla mötesplatser och göra det enklare för äldre att delta i sociala aktiviteter kan vi bryta ensamheten och lägga grunden för ett längre, friskare och mer meningsfullt liv för fler.

Eva Lindh (S)

Teresa Carvalho (S)

Johan Andersson (S)

Mattias Jonsson (S)

Johan Löfstrand (S)