

## Motion till riksdagen 2024/25:1064

av Cecilia Engström (KD)

# Musik som resurs mot psykisk ohälsa och suicidprevention

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att utreda musikens roll i arbetet för förbättrad psykisk hälsa och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Den psykiska ohälsan har under de senaste åren utvecklats till en av de största samhällsutmaningarna i Sverige. En allt större andel av befolkningen, särskilt bland unga, lider av psykiska problem som ångest, depression och stressrelaterade sjukdomar. Denna utveckling utgör ett allvarligt hot mot både individers välbefinnande och samhällets hållbarhet.

Den 1 september förra året höll socialministern en pressträff med anledning av att Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen slutredovisar underlag inför en kommande långsiktig nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Uppdraget har utförts av 26 myndigheter och samordnats av Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen. Den nationella strategin kallas "Det handlar om livet". Förslaget bereds nu inom Regeringskansliet.

Trots de omfattande insatser som redan görs, finns det ett behov av att identifiera och implementera ytterligare verktyg och metoder för att effektivt motverka psykisk ohälsa. En resurs som ofta förbises i dessa sammanhang är musikens kraft som ett terapeutiskt verktyg. Musik har visat sig ha en positiv inverkan på mental hälsa genom att minska stress, ångest och depression samt genom att främja social samhörighet och individuell självkänsla.

Jag anser att man behöver ge i uppdrag till en myndighet, såsom Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen, att utreda musikens roll i arbetet med förbättrad psykisk hälsa. En del av uppdraget skulle kunna handla om att utveckla och implementera ett särskilt program som utnyttjar musikens potential i olika delar av samhället.

Programmet skulle kunna baseras på aktuell forskning och kan innefatta följande konkreta åtgärder:

1. Integrering av musikterapi inom vården: Utveckla riktlinjer och stöd för att integrera musikterapi i den befintliga vården av psykisk ohälsa. Detta inkluderar utbildning av vårdpersonal i musikterapi samt finansiering av pilotprojekt där musikterapi används som en del av behandlingen.
2. Musik som verktyg i skolan: Införandet av musikbaserade program och aktiviteter i skolor för att främja elevers psykiska hälsa. Detta kan omfatta allt från musiklektioner med ett fokus på känslohantering till musikaliska samarbetsprojekt som stärker den sociala gemenskapen.
3. Stöd till lokala musikinitiativ: Erbjud stöd och finansiering till lokala och ideella musikinitiativ som syftar till att främja psykisk hälsa, särskilt bland utsatta grupper. Detta kan inkludera workshops, konserter och andra kulturella evenemang som använder musik som ett medel för att stärka psykiskt välbefinnande.

Genom att lyfta musiken som en viktig resurs i arbetet mot psykisk ohälsa och för suicidprevention kan vi öppna nya vägar för att förbättra människors mentala välbefinnande och skapa ett mer hållbart samhälle. Därför behöver musikens helande kraft för förbättrad psykisk hälsa utredas.

*Cecilia Engström (KD)*