

## Motion till riksdagen 2010/11:So527

av **Lotta Olsson (M)**

# Hälsocoacher

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om hälsocoacher.

## Motivering

Vi människor äter allt sämre och rör på oss allt mindre och de så kallade livsstilssjukdomarna ökar. Det börjar redan i de yngre åldrarna där skolor drar ned på idrotten samtidigt som de unga har en allt mer stillasittande vardag. Detta är naturligtvis oroande både för den enskilde och för samhället. Vi får ökade viktproblem och mer problem med fetma och extrem övervikt. Vi ser även att alkoholrelaterade skador ställer till problem. Detta innebär stor kostnad för kommunerna, landstingen och staten men innebär även att den enskildes liv inskränks i mycket stor omfattning. Vi ser också att de elever som på något sätt motionerar på fritiden generellt presterar bättre i de teoretiska ämnen.

För att komma till rätta med detta problem är det viktigt att vi lär våra ungdomar att äta rätt samt att motion och rörelse är viktiga för hälsan och deras välmående. Här spelar skolan en central roll genom att redan från ung ålder undervisa våra barn och unga.

Men dessa problem börjar även komma upp i åldrarna och många av dem hamnar till slut inom sjukvården. I dessa fall vore det önskvärt om sjukvården inte endast behandlade sjukdomarna och symptomen utan att patienten även får en chans till konsultation hos en hälsocoach. Om personer som råkar ut för livsstilsrelaterade sjukdomar får en möjlighet att förändra sin livsstil, förbättra hur de motionerar och äta bättre, kan det förhindra en hel del sjukdomar även i framtiden.

**Fel! Okänt namn på**

Stockholm den 20 oktober 2010

*Lotta Olsson (M)*