

# Motion till riksdagen

1989/90:So412

av Anita Stenberg m.fl. (mp)

Smärtkliniker

---

Smärta drabbas vi alla av någon gång i livet. En del drabbas av kronisk smärta. Det innebär att smärtan inte är övergående och att den varat i minst sex månader. En sådan smärta ger effekter av både fysisk och psykisk natur.

Resurserna för smärtlindring i vårt land står inte i rimlig proportion till behovet. Detta är otillfredsställande både ur personlig och samhällsekonomisk synvinkel, för att inte tala om det mänskliga lidande som smärtan utgör. Att inte kunna bota kronisk smärta är oerhört påfrestande för både den vårdade och vårdaren.

En viktig utgångspunkt inom all vård måste vara patientens egen uppfattning av sin sjukdomssituation. Patientens upplevelse av sin smärta måste tas på allvar och bedömas därefter. Detta gäller även när läkaren inte lyckas diagnostisera smärtans ursprung. Patient och vårdpersonal måste samråda. Ibland behöver även anhöriga involveras. I varje utvärdering av smärtbehandlingen skall man ta med patientens egen bedömning av nyttan av behandlingen.

Smärtvårdsenheter skall finnas i varje landsting. Självklart skall detta inte bara gälla cancersjuka. Det finns redan etablerade smärtgrupper runt om i landet vars erfarenheter skall tas tillvara vid inrättandet av nya smärtvårdsenheter. Det finns s.k. gästhem för cancerpatienter i projektform, som arbetar med alternativ vård, dvs. en helhetsvård där man tar hänsyn till patientens fysiska, psykiska och sociala status.

Det finns ofta ett samband mellan patientens ryggsmärtor och den psykosociala situationen. Detta gör inte smärtan mindre men kanske kan behandlingen underlättas, om man tar hänsyn till så många orsaksfaktorer som möjligt. Här kan kunniga och legitimerade kiropraktorer, naprapater och ortopedmedicinare göra stor nytta. Behandlingen hos dessa vårdgivare skall vara ersättningsberättigad från den allmänna sjukvårdsförsäkringen.

Smärtlindring skall i Sverige stå på en så hög nivå, att man inte skall behöva åka utrikes för att få vård.

## Hemställen

Med anledning av det anförda hemställs

att riksdagen hos regeringen begär att socialstyrelsen påverkar landstingen så att dessa inrättar smärtkliniker i varje landsting och att

personalen för den utbildning och vidareutbildning som denna verksamhet kräver.

Mot. 1989/90  
So412

Stockholm den 17 januari 1990

*Anita Stenberg (mp)*

*Ragnhild Pohanka (mp)*

*Eva Goës (mp)*

*Paul Ciszuk (mp)*

*Marianne Samuelsson (mp)*