

Motion till riksdagen 2009/10:Ub369

av Pia Nilsson (s)

Personalens kunskaper i kost- och motionsfrågor

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om vikten av att all personal som arbetar med barn och ungdomar har tillräckliga kunskaper i kost- och motionsfrågor.

Motivering

Idag pågår i samhället en intensiv debatt om mat och hälsa. Många barn blir överviktiga tidigt och de s.k. välfärdssjukdomarna kryper allt längre ner i åldrarna.

Att inställningen till mat och motion är viktig och att sunda vanor måste grundläggas i unga år är många överens om. I detta arbete har familjen och skolan en viktig roll.

Barn träffar många vuxna utanför hemmet inom bl.a. sjukvården, socialtjänsten och skolan. Långt ifrån alla har relevant utbildning i kost- och motionsfrågor. För att förbättra barns konsumtionsmönster och levnadsvanor bör utbildningsinsatserna för all personal som träffar och ger råd till barn ses över.

Goda matvanor och fysisk aktivitet bidrar till att målet en hållbar utveckling och hållbar konsumtion samt en bättre folkhälsa lättare skulle nås.

Stockholm den 24 september 2009

Pia Nilsson (s)