

Motion till riksdagen 2018/19:2096

av **Anders Österberg (S)**

Sveriges sockerkonsumtion

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att göra en översyn av sockerkonsumtionen i Sverige och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

60 kg choklad och godis, 173 liter läsk, 39 liter glass, 17 kg kakor, 19 kg mjukt kaffebröd, 8 kg bakelser och tårter, runt 40 liter saft och stilldrinks och ungefär 4 kg sötat chokladpulver och chokladsås. Så mycket sötsaker produceras åt en svensk tvåbarnsfamilj varje år. Dessa uppgifter presenterades i en debattartikel, författad av professor Kerstin Brismar, diabetesläkare och Arn Fernholm, Kostfonden, den 14 november 2018 i Aftonbladet.

Det är väl värt att tänka på om hur livsstilssjukdomar ökar i Sverige. I bakvattnet av fetma och typ 2-diabetes följer cancer, hjärtinfarkter, stroke och demens. På sikt är nuvarande konsumtion inte hållbart. Därför bör svenska folkets stora sockerkonsumtion ses över.

Anders Österberg (S)