

SKRIFTLIG FRÅGA TILL STATSRAÅD

Från Riksdagsförvaltningen  
2017-03-30  
Besvaras senast  
2017-04-05 kl. 12.00

Till statsrådet Åsa Regnér (S)

**2016/17:1146 Äldres behov av bra mat**

Maten är för de flesta människor mer än bara energi och näring. Den är även en källa till glädje, gemenskap och välbefinnande. En äldre person har samma behov som tidigare av vitaminer och mineraler men ett mindre behov av energi. Matens näringsstäthet, det vill säga näringsämne per energienhet, bör därför vara hög för äldre personer med liten aptit. Det är dock mycket vanligt med undernäring bland äldre.

Att bli äldre handlar för många om att gå från att vara oberoende och självständig till att i ökande utsträckning behöva hjälp av sin omgivning. Detta ställer krav på omsorgsfulla bedömningar av hjälp- och stödbehov i varje enskilt fall. Självfallet ska människor kunna påverka maten även på äldre dagar och få god och näringsriktig mat, vilket är viktigt för välmående och trivsel. Måltiden är av stor betydelse för att förebygga både fysisk och psykisk ohälsa, som blir allt vanligare bland äldre.

Kvaliteten på maten i offentligfinansierade verksamheter runt om i landet och möjligheterna att kunna välja och vara delaktig i hur maten tillagas är av stor betydelse. Alliansen har tidigare lagt förslag om ett måltidslyft som möjliggör för kommuner och fristående aktörer som driver äldreomsorg att söka stimulansbidrag för att utveckla och förbättra kvaliteten på måltiderna och för ökad delaktighet.

Många vetenskapliga studier, offentliga utredningar och rapporter har visat att det finns utbredda problem kring mat, måltider och ätande inom den svenska äldreården. Det är angeläget att nutritionsrelaterade problem hos äldre utreds och sätts på agendan. Kvaliteten på maten inom äldreomsorgen måste förbättras, och äldres valmöjligheter av mat inom till exempel hemtjänsten måste öka. Regeringen har mycket att göra.

Med anledning av ovanstående vill jag fråga statsrådet Åsa Regnér:

Hur säkerställer statsrådet och regeringen att de offentligfinansierade verksamheter som möter våra äldre ger dem tillgång till näringsrik och lustfylld mat för att undvika riskerna för undernäring, försämrad hälsa och livskvalitet?

.....  
Ann-Britt Åsebol (M)

Överlämnas enligt uppdrag

David Carvajal