

## Motion till riksdagen 2022/23:131

av **Anna Wallentheim (S)**

# Stöd vid missfall

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att studera förutsättningarna för antagandet av nationella riktlinjer för stödjande samtal för kvinnor och par som genomgått ett missfall, och detta tillkännager riksdagen för regeringen.

## Motivering

Tidiga missfall är vanligt förekommande och de kan ha en stor psykisk påverkan på kvinnan. Hon kan känna sig deprimerad och uppleva sorg en längre tid efter missfallet. I värsta fall kan sorgen övergå i depression eller psykisk ohälsa. Givetvis påverkas inte bara den gravida kvinnan ensam utan även hennes partner.

Studier har visat att kvinnor behöver stöd och samtal för att lättare kunna hantera sorgen. Kvinnor kan ha olika tankar om vad som är bäst för dem vid missfall och behovet av stöd kan se olika ut. Vården vid missfall bedrivs på olika sätt i olika delar av Sverige.

Många studier har visat ett missnöje med att framförallt samtalsstödet efter ett missfall varit bristande på många håll. Bristerna visar också tendenser till stora variationer och att vissa regioner endast erbjuder samtalsterapi till kvinnor som genomgått flera missfall tidigare, vilket såklart visar på en ojämlikhet beroende på var i landet man bor.

Det borde vara en självklarhet att alla som genomgått en graviditet som slutar i missfall erbjuds stödjande samtal som en del av eftervården. Det är inte rimligt att tillgången till denna vård varierar beroende på var i landet man bor.

Det vore därför rimligt att det fanns nationella riktlinjer för hur sådan vård ska erbjudas. Detta bör riksdagen ge regeringen tillkänna.

*Anna Wallentheim (S)*