

Motion till riksdagen 2025/26:3500

av **Helene Odenjung (L)**

Stärkta insatser för flickors menstruella hälsa

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att förbättra flickors menstruella hälsa genom utbildning, tillgång till mensskydd och vård och förbättrade hygienutrymmen samt genom att bryta tabun kring menstruation och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Menstruation är en naturlig del av livet för över hälften av Sveriges befolkning. Trots detta är menstruation fortfarande ett tabubelagt ämne som påverkar flickors och kvinnors hälsa, utbildning och välbefinnande. Enligt Folkhälsomyndigheten saknas tillräcklig kunskap om hur menstruationscykeln påverkar vardagen, och många unga upplever att de inte får det stöd de behöver under menstruationen.

Studier visar att en av fem tonårsflickor i Sverige uteblir från skolan vid varje menstruationstillfälle. Det innebär att flickor går miste om en betydande del av sin undervisning varje månad, vilket påverkar deras rätt till utbildning och framtida möjligheter. Det är ett strukturellt problem som kräver politiska åtgärder.

Brist på tillgång till mensskydd, otillräcklig undervisning om menstruation och stigma kring mens bidrar till att flickor känner sig isolerade, skäms eller inte vågar söka hjälp. Dessutom är tillgången till fräscha, låsbara toaletter med möjlighet att slänga bindor och tamponger på ett säkert sätt, samt tillgång till tvål och vatten, inte en självklarhet på alla skolor i Sverige idag. Detta underminerar flickors rätt till hygien, trygghet och integritet.

För att säkerställa att flickor får en trygg och jämlik uppväxt krävs konkreta politiska åtgärder. Sverige har goda förutsättningar att bli ett föregångsland inom menstruell hälsa, men det kräver att området prioriteras inom utbildning, folkhälsa och jämställdhet.

Helene Odenjung (L)