

Motion till riksdagen 2025/26:238

av Johnny Svedin (SD)

Omvårdnad och terapeutisk behandling som första åtgärd inom bup

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att barn- och ungdomspsykiatri, inklusive slutenvårdsavdelningar, genom lagkrav ska ge omvårdnad och terapeutisk behandling som första alternativ vid insatser till barn och unga och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Barn- och ungdomspsykiatri (bup) domineras i dag av ett medicinskt behandlingsperspektiv, där läkemedel ofta utgör den första insatsen. Detta sker trots att många barn och unga söker vård för psykosociala problem – såsom mobbning, bristande föräldraskap eller våld – där omvårdnad och samtalsterapi hade varit mer ändamålsenliga åtgärder.

Regionerna tillämpar egna riktlinjer för bup, men det saknas enhetliga nationella prioriteringar för behandling. Socialstyrelsen har ännu inte utfärdat några föreskrifter som fastslår att omvårdnad och terapeutiska insatser ska ges före farmakologisk behandling. Det finns ett ökande behov av att styra vården mot ett mer humanistiskt och evidensbaserat förhållningssätt, där barnets återhämtning sker genom stödjande och behandlande relationer snarare än genom omedelbar medicinering.

Tidigare motioner (inklusive mot. 2024/25:72, inlämnad av undertecknad) har berört terapeutisk behandling ur ett utbildnings- och kompetensperspektiv. Denna motion utmärker sig genom att föreslå ett lagkrav som säkerställer att vården inom bup – inklusive slutenvårdsavdelningar – primärt bygger på omvårdnad och terapi, medan läkemedel endast ska övervägas om andra insatser visat sig otillräckliga.

Ett sådant krav skulle minska risken för felbehandling, skapa tryggare vård och säkerställa att resurser används där de gör störst nytta.

Johnny Svedin (SD)