Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna och möjligheterna att ge länsstyrelserna i uppdrag att sprida information om och stimulera regioner och kommuner att satsa på naturaktiviteter på recept och tillkännager detta för regeringen.
2. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna och möjligheterna att ge Friluftsfrämjandet i fortbildningsuppdrag att sprida framgångsrika projekt till fler kommuner och regioner och tillkännager detta för regeringen.
3. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna och möjligheterna att ge Socialstyrelsen ett uppdrag att se över hur friluftsliv inom vård och omsorg kan nyttjas och tillkännager detta för regeringen.

# Motivering

Psykiska besvär såsom stresspåverkan, nedstämdhet, ångest och sömnsvårigheter rapporteras vanligt förekommande i hela befolkningen vid självskattningar.

Fysisk aktivitet visar sig ha positiv påverkan på såväl den psykiska som den fysiska hälsan och har på vissa håll börjat användas i vården.

I Västernorrland skrivs det ut flest fysisk aktivitet på recept (FaR). Där har regionen och länsstyrelsen utvecklat konceptet naturaktivitet på recept.

Ett annat exempel är konceptet Häng med oss ut – friluftsliv för psykisk hälsa, där Friluftsfrämjandets ledare utbildar kommunanställda inom bland annat socialpsykiatrin, rättspsykiatrin och LSS i att använda friluftsliv som ett verktyg inom vården. Satsningarna har gett mycket goda resultat och studeras nu av Uppsala universitet.

|  |  |
| --- | --- |
| Emma Ahlström Köster (M) | Kristina Axén Olin (M) |