



Svar på fråga 2024/25:968 av Anna Vikström (S)
Diagnosen utmattningssyndrom

Anna Vikström har frågat mig om jag, med anledning av att diagnosen utmattningssyndrom, som så pass många får årligen, nu ska tas bort, avser att vidta några åtgärder för att förbereda denna förändring till exempel i form av regeringsuppdrag, eller om myndigheter på eget initiativ ska förbereda detta.

Övergången till ett nytt klassifikationssystem kräver förberedelser, inte minst för att den ska bli så bra och smidig som möjligt för patienter, hälso- och sjukvården och berörda myndigheter. Det är en fråga som regeringen tar på stort allvar.

Regeringen har därför gett Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram kunskapsstöd inom området stress- och utmattningsrelaterade tillstånd (S2025/00657). I uppdraget ingår att, baserat på klassifikationsstrukturen i ICD-11, ta fram dels ett kunskapsstöd för hälso- och sjukvården, i huvudsak primärvården, inom området stress- och utmattningsrelaterade tillstånd, dels försäkringsmedicinska beslutstöd för stress- och utmattnings-

relaterade tillstånd. Vidare ska Socialstyrelsen genomföra konsekvensanalyser och hälsoekonomiska analyser av de förändringar i diagnostik och handläggning av stress- och utmattningsrelaterade tillstånd som ICD-11 och de framtagna kunskapsstöden förväntas medföra. Därutöver ingår att stödja implementeringen av framtagna kunskapsstöd samt genomföra kommunikationsinsatser inom området till stöd för bl.a. hälso- och sjukvården.

Stockholm den 9 april 2025

Jakob Forssmed