

Motion till riksdagen 2013/14:So656

av **Agneta Luttropp (MP)**

Privat psykologisk behandling inom högkostnadsskyddet

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anføres i motionen om att utreda möjligheten att låta legitimerad psykoterapeut eller psykolog ingå i högkostnadsskyddet.

Motivering

Högkostnadsskyddet betyder att patienten betalar ett maxbelopp i patientavgifter under ett år. När maxbeloppet är uppnått får man ett frikort som ger rätt till kostnadsfri vård. Högkostnadsskyddet innebär att patienten inte behöver betala mer än ett visst belopp i patientavgifter under ett år. Till patientavgifter räknas både de avgifter som betalas hos landstingets mottagningar och avgifter hos de privata mottagningar som har avtal med landstinget.

Världshälsoorganisationen (WHO) förutspår att depression kommer att vara den största orsaken till ohälsa globalt sett 2020. I Sverige står nu depression för den största kostnaden av alla diagnoser hos Försäkringskassan. Trots detta händer mycket lite inom psykiatri i Sverige. De satsningar som gjorts från regeringen har varit kortvariga och inte lett till någon märkbar förbättring.

Under senare år har forskningen på psykisk ohälsa och olika behandlingar ökat och det har visat sig att psykoterapeutiska metoder har god effekt för de vanligaste formerna av psykisk ohälsa. På lång sikt har psykologisk behandling ofta bättre resultat än medicinsk behandling. Även om medicinering i många fall är nödvändig kan den också föra med sig nackdelar som olika biverkningar och miljöskador både vid produktion och konsumtion.

Trots att Socialstyrelsens riktlinjer anger att de flesta depressioner och ångesttillstånd i första hand ska behandlas med psykoterapi ökar förskrivning av antidepressiv medicin. På kort sikt är det ofta billigare för vårdgivaren att

Fel! Okänt namn på

skriva ut medicin än att erbjuda samtalsbehandling eftersom medicinen är subventionerad.

Samhället subventionerar besök hos enskilda läkare och sjukgymnaster för vård av fysisk hälsa, men inte för besök hos enskilda terapeuter för vård av psykisk ohälsa. Hälsoekonomiska beräkningar visar att nettovinsten för samhället av behandlad ohälsa i tid uppgår till cirka 7 miljarder kronor per år. Psykisk ohälsa innebär stora kostnader för samhället, inte bara i form av utgifter för vård och läkemedel utan även indirekt genom kostnader för förlorad produktion som en följd av sjukskrivningar och förtidspensioneringar.

Stockholm den 2 oktober 2013

Agneta Luttröpp (MP)