

## Motion till riksdagen 2024/25:345

av Inga-Lill Sjöblom (S)

# Lipödem

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om mer forskning gällande lipödem och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Lipödem är en smärtsam kronisk sjukdom i fettvävnaden. Vid sjukdomens utbrott ökar kroppens fettceller i storlek och personen ökar i omfång framför allt över höfter, lår och underben, men även armar. Lipödem drabbar i stort sett endast kvinnor och bryter oftast ut i samband med hormonförändringar som till exempel pubertet, barnafödande eller menopaus. Endast ett fåtal män har rapporterats ha lipödem.

Det finns ingen botande behandling mot lipödem, men det går att få hjälp att minska och förebygga besvären. Vägledning, rådgivning, information tillsammans med egenvård har stor betydelse för att hantera besvären och ingår också i behandlingen av lipödem. Det saknas vetenskapliga studier av metoder för att diagnostisera och sjukdomen förväxlas ofta med andra sjukdomar som exempelvis fetma och många kvinnor blir feldiagnostiserade.

Det behövs mer fokus på utbildning av personal både för att upptäcka, behandla och bemöta kvinnor med denna diagnos samt även mer forskning om sjukdomen.

Som med många andra kvinnosjukdomar leder lipödem, utöver de specifika sjukdomssymptomen, till att kvinnor tvingas utstå ett onödigt stort lidande. Svårigheten att finna rätt diagnos, att behandla den på rätt sätt och bemöta kvinnor på rätt sätt leder till att alltför många får vänta länge på att få hjälp. Inom ramen för SKR:s satsning på Nationellt system för kunskapsstyrning finns ett särskilt insatsområde som är dedikerat till kirurgisk behandling av lipödem. En nationell arbetsgrupp ska:

- Ta fram nationella kunskapsstöd för kirurgisk behandling av lipödem i form av medicinska indikationer, prioriteringsgrad och nivåstrukturering.

- Beskriva vilken kirurgisk kompetens som krävs för behandling (fettsugning) av lipödem.
- Ta fram förslag till nationell remissbilaga som stöd för kirurgisk behandling.
- Undersöka tillgänglighet och skillnader inom och mellan regioner samt undersöka behovet av eventuell nationell centralisering av vissa krävande tillstånd.
- Ta fram förslag på hur utvärdering av förslagna kunskapsstöd för fettsugning av lipödem ska genomföras avseende adekvat indikation, utfall av åtgärder, komplikationer och patientnytta.
- Undersöka möjligheten att skapa ett nationellt kvalitetsregister.

Initiativet är välkommet, men uppdraget omfattar endast kirurgisk behandling av lipödem.

*Inga-Lill Sjöblom (S)*