SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:1770

av Katarina Berggren (S)

Stärkt skydd mot spelproblem och bättre förebyggande insatser

Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheterna att utveckla Spelpaus genom frivillig uppföljning och kontakt med stödverksamheter samt att möjliggöra anslutning för fler allmännyttiga lotterier och tillkännager detta för regeringen.
2. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över hur kommuner och regioner kan ges bättre förutsättningar att förebygga, upptäcka och behandla spelproblem och tillkännager detta för regeringen.
3. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna för ett nationellt förebyggande kommunikationsinitiativ om spel om pengar och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Spel om pengar är en betydande folkhälsoutmaning, särskilt bland unga. Enligt CAN skolundersökning 2025 hade 40 procent av pojkarna i gymnasiets årskurs 2 spelat om pengar under det senaste året. Samtidigt hade 14 procent ett spelande som uppvisade riskindikatorer. Utvecklingen visar behovet av både förebyggande insatser och ett starkare skydd för personer som riskerar att utveckla spelproblem.

Spelpaus är ett viktigt verktyg för personer som vill begränsa sitt spelande. Erfarenheter från spelberoendevården visar dock att personer som stängt av sig kan fortsätta spela, bland annat hos olicensierade spelbolag. Det finns därför anledning att se över möjligheten att erbjuda personer, som stänger av sig frivilligt, personlig kontakt med exempelvis Stödlinjen eller andra stöd- och behandlingsverksamheter. Även möjligheten för fler allmännyttiga lotterier att anslutas till Spelpaus bör undersökas, med hänsyn till föreningslivets särskilda förutsättningar.

Riksrevisionens granskning av statens arbete mot problem med spel om pengar (RiR 2026:1) pekar på brister i samordningen och i hur kunskapsstöd omsätts i praktiken. Kommuner och regioner behöver bättre förutsättningar att tidigt identifiera spelproblem och erbjuda stöd. Det finns därför skäl att se över hur mer verksamhetsnära kunskapsstöd, gemensamma metoder och samverkan mellan skola, socialtjänst och hälso- och sjukvård kan utvecklas.

Det förebyggande arbetet behöver samtidigt nå en bredare allmänhet. Erfarenheter från alkoholområdet, exempelvis IQ arbete, visar hur långsiktig kommunikation kan användas för att öka kunskapen och stimulera reflektion kring riskfyllda konsumtionsmönster. Ett motsvarande nationellt initiativ på spelområdet skulle kunna bidra till att synliggöra spelandets risker, minska stigmat kring spelberoende och ge föräldrar, skolpersonal och andra vuxna bättre förutsättningar att uppmärksamma tidiga varningssignaler.

Genom att utveckla Spelpaus, stärka det lokala förebyggande arbetet och förbättra den nationella kunskapsspridningen kan fler människor få stöd innan spelproblemen fördjupas.

Katarina Berggren (S)