



Svar på fråga 2024/25:1346 av Carita Boulwén (SD)
En jämlik och ändamålsenlig vård för patienter med
sköldkörtelsjukdomar

Carita Boulwén har frågat mig vilka åtgärder som jag avser att vidta för att säkerställa att patienter med sköldkörtelsjukdomar får en jämlik, ändamålsenlig och individuellt anpassad vård inom ramen för den offentligt finansierade hälso- och sjukvården och för att motverka att patienter tvingas söka dyr privat vård på grund av bristande kompetens eller bemötande i den offentliga vården.

Hälso- och sjukvården i Sverige håller hög kvalitet. Ett verktyg för att göra en bra vård och omsorg ännu bättre är att alltid använda bästa tillgängliga kunskap. För att kunna utveckla den bästa möjliga hälso- och sjukvården och för att alla invånare ska få en god, jämlik och kunskapsbaserad hälso- och sjukvård oavsett var i landet de bor slöts i mars 2024 en avsiktsförklaring mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner om en gemensam inriktning för en sammanhållen och ändamålsenlig kunskapsstyrning för hälso- och sjukvården.

Sveriges regioner har ett gemensamt system för kunskapsstyrning. Det är en viktig pusselbit för en mer kunskapsbaserad, jämlik och resurseffektiv vård av hög kvalitet.

Kunskapsstyrningens tre delar är kunskapsstöd, uppföljning och analys samt stöd till verksamhetsutveckling och ledarskap.

Kunskapsstöd ska tas fram inom relevanta områden och utformas så att de är lätta att använda. Det finns 26 nationella programområden (NPO) som leder kunskapsstyrningen inom sitt respektive område. Ett programområde består av en representant för var och en av de sex sjukvårdsregionerna.

Nationella programområden och samverkansgrupper arbetar för att minska skillnader mellan regioner och bidra till en god vård.

Detta görs i samarbete mellan regioner och med kommuner, patient- och professionsföreningar, nationella myndigheter och forskarsamhället. Ett nationellt vårdprogram för hypertyreos är framtaget. Hypertyreos, en överproduktion av hormon i sköldkörteln, är en av de vanligaste diagnoserna som handläggs i specialiserad öppen- och slutenvård inom fältet endokrina sjukdomar. Närmare 3000 personer insjuknar varje år.

Vid hypotyreos bildar sköldkörteln för lite hormoner. Det kan ge många olika symtom, till exempel att du blir trött, frusen och känner dig nedstämd. Hypotyreos är vanligt och många har sjukdomen hela livet. De flesta blir bra med behandling.

Hypotyreos behandlas med läkemedel, i första hand med levotyroxin. Hypotyreos förekommer hos ungefär 4 % av

befolkningen och är betydligt vanligare hos kvinnor än hos män.
Det finns ett kliniskt kunskapsstöd för Hypotyreos.

För 2025 avsätter regeringen 1,6 miljarder kronor för området förlossningsvård och kvinnors hälsa. Inom ramen för satsningen på förlossningsvård och kvinnors hälsa har staten ingått en överenskommelse med SKR. Regionerna får bl.a. använda medel för att skapa tydliga vårdkedjor och remissvägar för olika prioriterade tillstånd och sjukdomar som främst drabbar flickor och kvinnor t.ex. sköldkörtelproblematik. I detta kan ingå att tydliggöra roller, ansvar och processer samt att ta fram och tillhandahålla lättillgänglig och målgruppsanpassad information för flickor och kvinnor om olika sökvägar i vården.

Stockholm den 25 augusti 2025

Acko Ankarberg Johansson