

Motion till riksdagen 2025/26:230

av Johnny Svedin (SD)

Uppsökande verksamhet och hembesök som förstahandsalternativ inom barn- och ungdomspsykiatri

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att satsa på uppsökande verksamhet inom barn- och ungdomspsykiatri där hembesök ska vara lika självklart som besök på mottagning och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

För att möta barn och unga i psykisk ohälsa krävs det att vården anpassar sig efter deras behov och förutsättningar. I många fall kan det vara avgörande att insatser ges i barnets naturliga miljö som i hemmet eller i skolan, snarare än att barnet ska ta sig till en psykiatrisk mottagning, vilket kan vara ett stort steg för den som mår dåligt.

Folkhälsomyndigheten betonar att barn och ungas hälsa påverkas av deras uppväxtmiljö. Tidiga insatser i hem- och skolmiljön är effektiva för att förbättra psykisk hälsa och minska framtida problem. Trots detta är det fortfarande vanligt att vården bygger på ett mottagningsbaserat upplägg som missar barn som har svårt att själva söka hjälp.

Regeringen har tidigare gett uppdrag till bland annat Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) att främja utökade hembesök och uppsökande verksamhet inom barnhälsovården, särskilt riktat till socioekonomiskt utsatta grupper. Dessa satsningar är ett viktigt steg i rätt riktning – men de omfattar i dagsläget inte barn- och ungdomspsykiatri i tillräcklig omfattning.

Jag anser därför att barn- och ungdomspsykiatri bör få i uppdrag att utveckla och förstärka sin uppsökande verksamhet, där hembesök och närvaro i skolan blir ett förstahandsalternativ. Detta är särskilt viktigt för att nå barn som är isolerade, traumatiserade eller lever i familjer där vårdnadshavare inte förmår ta initiativ till vårdkontakt.

Genom att bygga vidare på befintliga insatser och överföra dessa arbetssätt till bup, kan vi skapa en mer tillgänglig och träffsäker vård för barn med psykisk ohälsa.

Johnny Svedin (SD)