

SKRIFTLIG FRÅGA TILL STATSRAÅD

Från Riksdagsförvaltningen
2021-05-24
Besvaras senast
2021-06-02 kl. 12.00

Till utbildningsminister Anna Ekström (S)

2020/21:2942 Minskad psykisk ohälsa genom mer fysisk aktivitet

Enligt WHO:s riktlinjer bör barn och unga ha 60 minuter fysisk aktivitet dagligen. Så är inte fallet för de flesta barn. Rapporten om barns och ungas rörelsemönster från Folkhälsomyndigheten, där ett urval av 11-, 13- och 15-åringar har burit en aktivitetsmätare under en vecka och fyllt i en frågeenkät, visar tydliga samband mellan fysisk aktivitet och hälsa. Resultatet visar på att de barn som är mer fysiskt aktiva rapporterar mindre besvär som nedstämdhet, nervositet och sömnproblem jämfört med barn som är fysiskt inaktiva. Skolan är det mest effektiva sättet att nå ut till alla barn. Skolan har en stor möjlighet att påverka barns och ungas fysiska och psykiska hälsa.

Jag vill därför fråga utbildningsminister Anna Ekström:

Hur avser ministern att öka barns och ungas fysiska aktivitet under skoldagen?

.....

Ulrika Jörgensen (M)

Överlämnas enligt uppdrag

Johan Welander