

## Motion till riksdagen 2010/11:Ub420

av **Pia Nilsson och Hillevi Larsson (S)**

# Kunskaper om kost och motion

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om vikten av att all personal som arbetar med barn och ungdomar har tillräckliga kunskaper i kost- och motionsfrågor.

## Motivering

Idag pågår i samhället en intensiv debatt om mat och hälsa. Många barn blir överviktiga tidigt och de s.k. välfärdssjukdomarna kryper allt längre ner i åldrarna.

Att inställningen till mat och motion är viktig och att sunda vanor måste grundläggas i unga år är vi alla överens om. I detta arbete har familjen en viktig roll.

Barn träffar även många vuxna utanför hemmet inom bl.a. sjukvården, socialtjänsten och skolan. Långt ifrån alla har relevant utbildning i kost- och motionsfrågor. För att förbättra barns konsumtionsmönster och levnadsvanor bör utbildningsinsatserna för all personal som träffar och ger råd till barn ses över.

Goda matvanor och fysisk aktivitet bidrar till att målet en hållbar utveckling och hållbar konsumtion samt en bättre folkhälsa lättare nås.

Stockholm den 20 oktober 2010

*Pia Nilsson (S)*

*Hillevi Larsson (S)*