SVERIGES RIKSDAG

Motion till riksdagen 2026/27:1836

av Cilla Dahl Andersson (S)

Införande av en nationell strategi för obesitas

Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att regeringen bör överväga att ta fram en samlad nationell strategi för att förebygga och behandla obesitas och tillkännager detta för regeringen.
2. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga att strategin ska omfatta förebyggande arbete, tidig upptäckt, jämlik tillgång till behandling, forskning och kunskapsutveckling samt uppföljning av resultat och tillkännager detta för regeringen.
3. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga att undersöka hur samverkan mellan hälso- och sjukvård, kommuner, skola, civilsamhälle och arbetsmarknadens parter kan stärkas i arbetet mot obesitas och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Obesitas är en av vår tids största folkhälsoutmaningar. Antalet personer som lever med obesitas har ökat under lång tid och sjukdomen medför betydande konsekvenser för såväl den enskilda individen som för samhället. Obesitas är förknippad med en ökad

risk för bland annat typ 2-diabetes, hjärt-kärlsjukdom, vissa cancerformer, psykisk ohälsa och nedsatt livskvalitet.

Samtidigt visar utvecklingen att tillgången till förebyggande insatser, utredning och behandling varierar mellan olika delar av landet. Möjligheten att få stöd påverkas ofta av var man bor, vilket skapar ojämlikhet i vården. Även kunskapen om obesitas som kronisk sjukdom behöver stärkas inom flera samhällssektorer.

En nationell strategi för obesitas skulle kunna skapa en mer långsiktig och samordnad inriktning för arbetet samt bidra till en mer jämlik vård och ett mer effektivt förebyggande arbete.

En sådan strategi bör omfatta hela vårdkedjan, från förebyggande insatser och tidig upptäckt till medicinsk behandling, rehabilitering och långsiktigt stöd. Barn och ungas hälsa bör ges särskild uppmärksamhet eftersom tidiga insatser ofta har stor betydelse för att förebygga framtida sjukdom och ohälsa.

Strategin bör även inkludera insatser för ökad kunskap och minskad stigmatisering. Personer som lever med obesitas vittnar ofta om negativa attityder och bemötande som kan utgöra hinder för att söka vård eller genomföra behandling. Ett framgångsrikt arbete behöver därför bygga på ett kunskapsbaserat synsätt där obesitas behandlas som den kroniska sjukdom den är.

Vidare bör regeringen se över hur uppföljningen av vårdens resultat kan förbättras och hur forskning, innovation och kunskapsspridning inom området kan stärkas. För att möta utvecklingen krävs ett långsiktigt perspektiv där samhällets samlade resurser används effektivt och där folkhälsoarbetet samordnas mellan olika aktörer.

Mot denna bakgrund bör regeringen ta fram en nationell strategi för obesitas med syftet att förebygga sjukdom, förbättra folkhälsan och säkerställa en mer jämlik och kunskapsbaserad vård i hela landet.

Cilla Dahl Andersson (S)