

## Motion till riksdagen 2024/25:1957

av Cecilia Engström (KD)

# Konsumtion av frukt och grönt

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över hur olika incitament kan användas för att uppmuntra konsumtion av frukt och grönt, inte minst bland barn och unga, och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

En balanserad och näringsrik kost är grundläggande för att främja god hälsa och förebygga sjukdomar. Trots detta visar undersökningar att konsumtionen av frukt och grönsaker är långt under de rekommenderade nivåerna, särskilt bland barn och unga. Detta är oroande med tanke på den viktiga roll som frukt och grönt spelar för att förebygga övervikt, fetma, hjärt-kärlsjukdomar, och andra kroniska sjukdomar. Att skapa en sund och varaktig vana av att äta frukt och grönt från ung ålder är avgörande för att förbättra folkhälsan på lång sikt.

•Från 2023 års PEP-rapport kan utläsas att: Färre än 1 av 10 barn och ungdomar följer Livsmedelsverkets kostråd för frukt och grönsaker samt fisk. I genomsnitt äter barn och ungdomar hälften av den rekommenderade mängden frukt och grönsaker per dag, och endast 4 av 10 äter grönsaker varje dag.

- Bara 3 procent av barn och ungdomar lever hälsosamt enligt myndigheternas riktlinjer, dvs. både rör på sig enligt Folkhälsomyndighetens rekommendation och äter enligt Livsmedelsverkets kostråd kopplat till frukt och grönsaker samt fisk.

Det finns alltså anledning från samhällets sida att fundera på åtgärder för att underlätta konsumtionen av frukt och grönt, särskilt med anledning av de kraftiga prisökningar som skett det senaste åren. Detta är en viktig folkhälsofråga, inte minst för barn och unga.

*Cecilia Engström (KD)*