

Motion till riksdagen 2006/07:Ub416

av **Ameer Sachet (s)**

Förskolan och skolan som en sockerfri zon

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som i motionen anförs om att göra förskolan och skolan till en sockerfri zon.

Motivering

Förskolan och skolan bör göras till en sockerfri zon. Det är viktigt med ett långsiktigt arbete för att minska barns och ungdomars konsumtion av söta livsmedel, godis och läsk. Läskdrickandet har tyvärr ökat dramatiskt de senaste åren.

Sockerkonsumtionen har också en direkt koppling till övervikt och fetma, som ökar kraftigt bland barn och ungdomar. Fetma ökar risken för karies och allvarliga sjukdomar som diabetes och hjärt-kärlsjukdomar.

En undersökning som Livsmedelsverket har gjort visar att en fjärdedel av den energi som svenska barn får i sig kommer från godis, läsk, glass, snacks och kakor. Folkhälsan är en viktig fråga både för människors välmående och för landets ekonomiska utveckling.

Det är inte rimligt att förskolan och skolan erbjuder barnen söta mellanmål, godis och läsk i sina lokaler. Det ger klara signaler att läsk- och godiskulturen accepteras av oss vuxna. Att göra förskolan och skolan till en sockerfri zon skulle inte bara innebära mindre skador på barns och ungdomars tänder, utan också bättre allmänt näringsintag och bättre allmän hälsa.

Det är viktigt för lärandet både att röra på sig och att äta ordentligt, särskilt i tider då vi nås av larmrapporter om ökande överviktsproblem. Maten är en del av vår livsstil. Kosten i skolan bör vara näringsriktig och innehålla mer frukt och grönsaker än i dag. Det är avgörande att föräldrar och skola kan förmedla en sund inställning till näringsintaget hos barnen.

Fel! Okänt namn på

Stockholm den 31 oktober 2006

Ameer Sachet (s)