

Motion till riksdagen 2006/07:Ub268

av **Inger Jarl Beck (s)**

Hemkunskap och idrott i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som i motionen anförs om hemkunskap och idrott i skolan.

Motivering

Många drabbas i dag av fetma och alltfler drabbas av s.k. välfärdssjukdomar. Det har visat sig att detta drabbar många barn och ungdomar som är i början av livet. Orsaken kan vi finna i bl.a. för högt socker- och fettintag i kombination med för lite motion. Risken att drabbas av diabetes och hjärt-kärlsjukdomar är välkänd. Problemet har ofta påtalats av läkare, skolsköterskor, idrottslärare och andra.

Det finns många orsaker till att barn och vuxna äter fel och för mycket i förhållande till vad de behöver. Många barn och ungdomar har exempelvis intressen som inte är fysiskt ansträngande utan stillasittande, som att spela dataspel och surfa på Internet.

Skolan är viktig för att utbilda elever i kost och motion. Information och utbildning är viktigt redan från det första skolåret. I dagens skola tillbringas alltmer tid stillasittande i skolbänken. Ofta får hemkunskapsämnet och idrott mindre utrymme.

Detta måste brytas och hemkunskapsämnet bör uppvärderas och hemkunskapslärarnas roll utvecklas och stärkas. Därutöver behöver skolan arbeta för att höja intresset för dessa ämnen så att eleverna i högre grad än i dag väljer dem inom det fria valet.

Stockholm den 18 oktober 2006

Inger Jarl Beck (s)