

Motion till riksdagen 2024/25:1826

av **Emma Ahlström Köster och Kristina Axén Olin (båda M)**

Friluftsliv i vård och omsorg

Förslag till riksdagsbeslut

1. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna och möjligheterna att ge länsstyrelserna i uppdrag att sprida information om och stimulera regioner och kommuner att satsa på naturaktiviteter på recept och tillkännager detta för regeringen.
2. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna och möjligheterna att ge Friluftsförbundet i fortbildningsuppdrag att sprida framgångsrika projekt till fler kommuner och regioner och tillkännager detta för regeringen.
3. Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över förutsättningarna och möjligheterna att ge Socialstyrelsen ett uppdrag att se över hur friluftsliv inom vård och omsorg kan nyttjas och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Psykiska besvär såsom stresspåverkan, nedstämdhet, ångest och sömnsvårigheter rapporteras vanligt förekommande i hela befolkningen vid självskattningar.

Fysisk aktivitet visar sig ha positiv påverkan på såväl den psykiska som fysiska hälsan och har på vissa håll börjat användas i vården.

I Västernorrland skrivs det ut flest Fysisk aktivitet på recept (FaR). Där har regionen och länsstyrelsen utvecklat konceptet Naturaktivitet på recept.

Ett annat exempel är konceptet Häng med oss ut – friluftsliv för psykisk hälsa där Friluftsförbundet ledare utbildar kommunanställda inom bland annat socialpsykiatri, rättspsykiatri och LSS i att använda friluftsliv som ett verktyg inom vården.

Satsningarna har gett mycket goda resultat och studeras nu av Uppsala universitet.

Emma Ahlström Köster (M)

Kristina Axén Olin (M)