

Motion till riksdagen 2008/09:Sk216

av **Helena Bouveng (m)**

Ridsport som friskvård

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att ta i beaktande att låta ridsport ingå i friskvård.

Motivering

Olika former av friskvård har blivit ett allt viktigare inslag i vardagslivet. Det är positivt och bidrar till att vi håller oss friska längre, orkar mer och mår bättre. Det är också viktigt för hela samhället och säkerställer en frisk och sund befolkning som kan finnas tillgänglig på arbetsmarknaden under lång tid.

Ridning engagerar mer än 500 000 aktiva personer i Sverige och bidrar till en ökad hälsa både fysiskt och mentalt. Det är en av OS äldsta grenar och kan utövas av alla. I Sverige har ridsporten dessutom en unik folklig förankring och är näst efter fotbollen den största ungdomsidrotten.

Den är också den största idrotten bland funktionshindrade. När du rider tränar du hela kroppen, samtidigt som du berikas med närkontakt med både djur och natur. Olika parametrar som kondition, muskelstyrka, balans och koordination är alla med och bidrar till ökad kroppslig hälsa vid ridning.

Ridsporten erbjuder både vardagsmotion och hård fysisk träning, allt beroende på dina förutsättningar. Du lär dig bemästra svårigheter och att utmana dina egna gränser, samtidigt som både ledarrollen och närkontakten med djur och andra människor stärks. För personer som har drabbats av en stroke kan ridning vara ett bra och resultatrikt sätt att återuppbygga motoriken. Jag menar att vi bör tillvarata ridningens goda effekter på hälsan.

Ridning är en typ av motion som idag inte ger arbetsgivare rätt att göra skatteavdrag som personalförmån. Detta behöver ses över.

Ridskolor och dess verksamhet skulle också gynnas av att fler människor får möjlighet att utöva ridning. Ett ökat entreprenörskap inom denna sektor

Fel! Okänt namn på

leder också till en växande och levande landsbygd. Olika människor har olika behov och det är därför viktigt att allas intressen tas till vara och tillgodoses.

Stockholm den 26 september 2008

Helena Bouveng (m)