

Motion till riksdagen 2009/10:So500

av **Anne Marie Brodén (m)**

Livsstil på recept i Halland

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anförs i motionen om att utse Halland till ett försökslän för arbetet med livsstil på recept.

Motivering

Den utbredda ohälsan i vårt land utgör ett stort folkhälsoproblem och ett lidande för de individer som är långtidssjukskrivna. Det höga ohälsotalet utgör också en stor belastning på den svenska ekonomin. Den svenska sjukvården har av tradition haft fokus på att behandla sjukdomar när de uppstått. Däremot har förebyggande hälsoarbete inte tillräcklig uppmärksamhet, trots att det är känt att många av de sjukdomar vi har idag skapas av vår livsstil. Övervikt, utmattningssyndrom och andra kroniskt stressrelaterade tillstånd, för att bara nämna några.

Alternativ till ”vanlig” sjukvård för att möta denna problematik har då till exempel inneburit att läkare på försök förskrivit fysisk aktivitet på recept istället för att enbart ordinera mediciner. Enligt kliniska erfarenheter har det hittills fallit väl ut och ofta lett till förbättring av hälsan med minskat behov för sjukskrivning för enskilda patienter.

Få saker är svårare än att i praktiken lyckas ändra en osund livsstil, även om vi alla, inte minst de som drabbas, är väl medvetna om detta. Framgång med detta kan emellertid leda till exempelvis minskat behov av läkemedel och sjukskrivning för enskilda patienter.

Därför är det dags att vi inför ett försök med livsstil på recept på försök i Halland.

Att välja Halland är självklart både för att vi har ett aktivt arbete med fysisk aktivitet på recept och för att vi har kommit långt i att lägga in förebyggande arbete som en del i ersättningsmodellen till primärvården ”Vårdval Halland”. Här kan man utveckla ett koncept tillsammans med Folkhälsoinsti-

Fel! Okänt namn på

tutet som kan underlätta förändringar av livsstil till det bättre för alla och som sedan kan användas i hela Sverige.

Stockholm den 1 oktober 2009

Anne Marie Brodén (m)