

Motion till riksdagen 2025/26:2219

av **Sten Bergheden (M)**

Rätt till utomhusvistelse på äldreboende

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att se över möjligheten att stärka rättigheterna till utevistelse på äldreboenden och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Såväl forskningen som råd från Socialstyrelsen betonar vikten av att äldre på äldreboenden ska ha möjlighet till meningsfulla aktiviteter och utevistelse. Exempelvis rekommenderar Socialstyrelsen att personer med demenssjukdom bör erbjudas möjlighet till utomhusvistelse. Det är positivt för livskvaliteten och välbefinnandet bland de äldre.

Men i praktiken stannar detta ofta vid förhoppningar snarare än realiteter. När det gäller utevistelser kan det handla både om för små personalresurser och om att utemiljön är otillgänglig. Faktum är att en studie från Göteborgs Universitet konstaterar att 62 procent av de särskilda boendena har låg tillgång till balkonger, uteplatser och uterum avsedda för äldre personer. Med andra ord är det på många håll inte bara så att äldre inte kommer ut utan det är ofta inte fysiskt möjligt för de äldre att ta sig ut. Detta är inte rimligt.

I Sverige har vi en mängd lagar och regler, exempelvis finns regelverk som rör utevistelse för djur och personer som sitter i fängelse. Men för äldre på boenden saknas

detta, trots att vi vet att det är betydelsefullt för livskvaliteten. Dessutom borde det vara en självklarhet för alla äldre på boenden att kunna känna solens strålar på kinderna en varm vårdag eller ta ett djupt andetag en frisk höstdag. Därför bör möjligheten att stärka rättigheterna till utevistelse för äldre på äldreboenden ses över.

Sten Bergheden (M)