

Motion till riksdagen 2025/26:1526

av Emma Ahlström Köster (M)

Utveckla rutin för daglig rörelse och inkluderande idrott i skolan

Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga att uppdra till Skolverket att utveckla rutin för daglig rörelse och inkluderande idrott i både grundskola och anpassad skola och tillkännager detta för regeringen.

Motivering

Alla barn och unga ska ha möjlighet att röra sig, utvecklas och känna gemenskap genom idrott. För barn med funktionsnedsättning är det ofta extra viktigt, eftersom fysisk aktivitet stärker både kropp och själ och kan skapa vägar till delaktighet i samhället.

Ändå visar PEP-rapporten 2025, framtagen av Generation Pep tillsammans med Special Olympics Sverige, att barn med funktionsnedsättning är en av de mest stillasittande grupperna. Hindren är många: otillgängliga anläggningar, brist på utbildade ledare, otillräcklig utrustning och svårigheter att ta sig till träning och tävling. Konsekvensen blir att många barn stängs ute från en gemenskap som för andra är självklar.

Samtidigt visar Parasport Sverige och PwC (2024) att ökad fysisk aktivitet i denna grupp leder till tydliga samhällsvinster, både genom minskade vårdkostnader och bättre möjligheter till utbildning och arbete.

Investeringar i inkluderande idrott är därför både socialt nödvändiga och ekonomiskt lönsamma.

Sverige har starka idrottsföreningar och en välfungerande skola, men barn och unga med funktionsnedsättning möter fortfarande stora hinder för att delta i idrott. Genom en nationell strategi kan vi skapa verklig delaktighet. Det är en investering i både barns frihet och folkhälsan, som på sikt leder till minskade samhällskostnader och större livskvalitet. Sverige bör ta ledartröjan i Norden och visa att idrott är till för alla.

Emma Ahlström Köster (M)