

## Motion till riksdagen 2025/26:3102

av **Kjell-Arne Ottosson (KD)**

# Obligatoriska friluftsdagar

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om friluftsdagar och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Tillgången till organiserat friluftsliv varierar stort mellan landets skolor. Vissa elever erbjuds knappt någon friluftsdag alls under läsåret, vilket innebär att många barn går miste om aktiviteter som kan stärka hälsan och uppmuntra till naturlig rörelse och dessutom locka till sunda vanor för resten av livet.

Vi ser ett ökande stillasittande samt försämrad psykisk och fysisk hälsa bland unga. Där kan friluftslivet i allra högsta grad spela en stor roll för att komma till bukt med problemen.

Vi behöver därför få tydliga riktlinjer kring friluftsdagar i skolans styrdokument för att skapa mer jämlika möjligheter för alla elever att delta i utomhusbaserade aktiviteter. Forskningsläget visar positiva effekter på elevernas inlärning och välbefinnande när skoldagen innehåller fysiska inslag ute i naturen. Genom att ge friluftsdagarna en

starkare roll i skolan kan både utomhuspedagogik och elevernas rörelsebehov bättre tillgodoses.

Mot bakgrund av ovanstående föreslås att friluftsdagar ges en tydligare och mer framträdande roll i skolans styrdokument, med nationella riktlinjer för att de ska genomföras och erbjudas till samtliga elever.

*Kjell-Arne Ottosson (KD)*