

## Motion till riksdagen 2025/26:683

av **Sanne Lennström (S)**

# Förbättrad psykisk hälsa för unga

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att överväga möjligheterna att verka för ett nationellt mål om ett maxtak på fyra veckors väntetid för samtalsstöd på ungdomsmottagningar och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Psykisk ohälsa bland unga har ökat dramatiskt under de senaste åren.

Ungdomsmottagningar spelar en avgörande roll som första kontakt för unga med psykisk ohälsa. För många unga är ungdomsmottagningen den första och ibland enda kontakten med vården när de upplever psykisk ohälsa. Därför är det avgörande att dessa verksamheter har tillräckliga resurser för att möta behoven och erbjuda stöd i rätt tid. Det behövs ökade statliga anslag till ungdomsmottagningarna för att kunna anställa fler psykologer och kuratorer. En stärkt bemanning är nödvändig för att möta det ökande trycket på ungdomsmottagningarna och ge unga snabbare hjälp. Med anledning av detta vore det rimligt med en tydlig nationell målsättning för att minska väntetiderna till samtalsstöd. Långa väntetider kan leda till att problemen förvärras, därför är det viktigt att unga får den hjälp de behöver inom en rimlig tidsram.

Genom att stärka ungdomsmottagningarna kan vi tidigt fånga upp unga med psykisk ohälsa, minska lidandet och förebygga framtida problem. Alla har rätt till en god hälsa och välmående, oavsett bakgrund.

*Sanne Lennström (S)*