

## Motion till riksdagen 2019/20:2778

av **Carina Ståhl Herrstedt (SD)**

# Krafttag mot barnfetma

---

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen ställer sig bakom det som anförs i motionen om att verka för att mer resurser sätts in för att motverka fetma och övervikt hos barn och tillkännager detta för regeringen.

## Motivering

Idag talar många forskare om en tickande hälsobomb eftersom många svenska barn lider av fetma att de riskerar att få sjukdomar som förstör deras liv. Dessutom blir allt fler fetare allt tidigare. På tio år har antalet överviktiga barn i Sverige nästan fördubblats, och idag anses vart femte barn mellan sex och tio år vara överviktigt medan 3-5 procent har fetma. Svenska läkare varnar för att dessa barn kommer att dö i förtid.

Hjärtspecialister har sett åderförkalkning bland överviktiga tonåringar. De menar också att de har sett en trefaldig ökning av insulinnivåerna, förhöjt blodtryck under natten och en allvarlig förtjockning av hjärtats vänsterkammare som leder till skadliga effekter hos överviktiga 13-åringar. Förtjockningen är en varningssignal för åderförkalkningssjukdomar och kan föregå hjärtinfarkt eller propp i hjärnan.

Gör vi inget nu, riskerar vi en vårdssituation som är ohållbar i framtiden. Övervikt hos barn är en varningssignal för åderförkalkning och andra sjukdomar. Som läget är idag står vi inför en epidemi av hjärtkärlsjukdomar. Diabetes, högt blodtryck och åderförkalkning är alla sjukdomar som i hög grad kom mer att orsaka lidande och ta

samhälleliga kostnader i anspråk. Knäproblem, höftbesvär eller benbrott hos barn är inte sällan kopplat till fetma.

Det handlar främst om vårt sätt att leva. Felaktig kost, och för litet fysisk aktivitet är två viktiga faktorer men forskare menar också att arv och andra faktorer gör att vissa är mycket mer känsliga för de “miljöfaktorer” som finns, och därför lättare utvecklar övervikt och fetma än andra.

Det är inte svårt att hitta högriskbarnen och sätta in behandling snarast. Många ser genom fingrarna och de överviktiga barnens problematik är inget man vågar ta tag i.

I skolan är det ofta de överviktiga barnen som sitter på bänken medan de andra aktiverar sig själva ändå. Fler idrottslektioner hjälper inte de överviktiga och feta barnen utan man måste börja med kosten, och då främst i hemmet.

Sjukvården och skolan måste sätta in mer resurser för de ungas hälsa. Också föräldrar måste ta sitt ansvar.

*Carina Ståhl Herrstedt (SD)*