

## Motion till riksdagen 2008/09:Ub225

av **Susanne Eberstein och Eva Sonidsson (s)**

# Utbildning i kost- och näringslära

## Förslag till riksdagsbeslut

Riksdagen tillkännager för regeringen som sin mening vad som anføres i motionen om adekvat utbildning i kost- och näringslära för dem som arbetar med att servera och laga mat.

## Motivering

Svenskar tenderar att bli alltmer överviktiga. Undersökningar görs och larmrapporter visar att den negativa utvecklingen bara fortsätter. Samtidigt som många blir överviktiga är många gamla inom äldreomsorgen undernärda.

Många människor i vårt samhälle är till stor del beroende av mat som tillagas och serveras av andra. En viktig del för att komma till rätta med problem som ökande barnfetma eller undernärda äldre är att de som på något vis arbetar med att servera och laga mat till andra får adekvat utbildning i kost- och näringslära.

Kost- och näringslära är för lärare och förskollärare en betydelsefull del i deras utbildning; lika betydelsefullt borde det vara för vårdbiträden och undersköterskor i deras utbildning att få den kunskap som behövs. Samma sak gäller de som går hotell- och restaurangprogram i gymnasiet där undervisningen i kostlära i dag är bristfällig. Kost- och näringslära borde få status som självständigt ämne i utbildningen till dessa yrken – detta för att förebygga fetma och undernäring samt även för att utbilda personalen så att den har kunskap om allergier och andra kostavvikelser.

Stockholm den 23 september 2008

*Susanne Eberstein (s)*

*Eva Sonidsson (s)*